



# Cách Để Hội Đủ Điều Kiện Hưởng Quyền Lợi

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



## Quý vị phải được bảo hiểm đầy đủ để hội đủ điều kiện hưởng quyền lợi hưu trí

Quý vị hiện có ít hơn 40 tín chỉ cần thiết để được bảo hiểm đầy đủ và hưởng quyền lợi hưu trí. Quý vị vẫn có thể kiếm tín chỉ và được bảo hiểm đầy đủ nếu quý vị đi làm. Chúng tôi không thể thanh toán quyền lợi cho quý vị nếu quý vị không có đủ số tín chỉ. Tờ thông tin này sẽ cho quý vị biết thêm về cách kiếm tín chỉ để đủ điều kiện hưởng quyền lợi cũng như ảnh hưởng của số năm làm việc và số tiền quý vị kiếm được đối với số tiền quyền lợi của quý vị.

## Kiểm 40 tín chỉ để được bảo hiểm đầy đủ

Quý vị có thể kiếm được tối đa bốn tín chỉ mỗi năm và mỗi tín chỉ đại diện cho một số tiền thu nhập nhất định. Trong năm 2022, số tiền cần thiết để kiếm được một tín chỉ là \$1.510. Quý vị có thể làm việc cả năm để kiếm bốn tín chỉ hoặc kiếm đủ tiền cho cả bốn tín chỉ trong một khoảng thời gian ngắn hơn nhiều. Nếu quý vị kiếm được bốn tín chỉ một năm, thì quý vị sẽ kiếm được 40 tín chỉ sau 10 năm làm việc.

Mỗi năm, số tiền thu nhập cần thiết để kiếm được một tín chỉ sẽ tăng lên một chút khi mức lương trung bình tăng lên. Số tín chỉ quý vị kiếm được vẫn được duy trì trong hồ sơ Social Security của quý vị ngay cả khi quý vị thay đổi công việc hoặc ngừng đi làm. Tìm hiểu thêm về tín chỉ tại [www.ssa.gov/planners/credits.html](http://www.ssa.gov/planners/credits.html).



## Quyền lợi sẽ dựa trên thu nhập cao nhất của quý vị trong 35 năm

Mặc dù quý vị cần 10 năm làm việc, hay 40 tín chỉ, để đủ điều kiện nhận quyền lợi hưu trí Social Security, chúng tôi sẽ tính số tiền quyền lợi của quý vị dựa trên thu nhập cao nhất của quý vị trong 35 năm. Nếu thời gian làm việc của quý vị chưa đủ 35 năm vào thời điểm quý vị nộp đơn xin quyền lợi hưu trí, thì số tiền quyền lợi cho khoảng thời gian đó sẽ thấp hơn so với 35 năm. Những năm không có thu nhập sẽ được tính là 0 khi tính toán quyền lợi. Tìm hiểu thêm tại [www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html](http://www.ssa.gov/OACT/COLA/Benefits.html).

## Cách chúng tôi tính toán quyền lợi hưu trí

Social Security tính quyền lợi hưu trí dựa trên thu nhập suốt đời của quý vị. Chúng tôi sẽ điều chỉnh hoặc “lập chỉ mục” các khoản thu nhập thực tế của quý vị để tính đến những thay đổi về mức lương trung bình kể từ năm quý vị nhận khoản thu nhập đó. Sau đó, chúng tôi sẽ tính thu nhập trung bình hàng tháng được lập chỉ mục từ thu nhập cao nhất của quý vị trong 35 năm. Chúng tôi áp dụng công thức cho các khoản thu nhập này để xác định số tiền quyền lợi quý vị sẽ nhận được khi đủ tuổi nghỉ hưu. Tuổi nghỉ hưu đầy đủ của quý vị là từ 66 đến 67, tùy thuộc vào năm sinh của quý vị. Tuy nhiên, có một số yếu tố có thể thay đổi số tiền quyền lợi hưu trí của quý vị. Quyền lợi hàng tháng của quý vị sẽ thấp hơn suốt đời nếu quý vị bắt đầu hưởng trước tuổi nghỉ hưu đầy đủ (sớm nhất là 62 tuổi) hoặc cao hơn nếu quý vị bắt đầu hưởng sau tuổi nghỉ hưu đầy đủ (đến 70 tuổi). Tìm hiểu thêm về cách chúng tôi tính toán quyền lợi tại [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf).



Securing today  
and tomorrow

**Quý vị có thắc mắc?**  
Để tìm hiểu thêm về Social Security, hãy truy cập [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov).  
Hãy nhớ rằng Social Security sẽ luôn đồng hành cùng quý vị trong suốt cuộc đời: [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf)